



REAL CLUB NÁUTICO CALPE

PROTOCOLO DE USO DE LAS INSTALACIONES DEL RCNCALPE

Centro Náutico Curso Vela Tom 28





REAL CLUB NÁUTICO CALPE

Para garantizar el adecuado cumplimiento de las medidas de protección y seguridad establecidas por las autoridades sanitarias, se pone en práctica el siguiente protocolo:

MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR POR USUARIOS DEL CENTRO NÁUTICO

Para poder comenzar la actividad, se establecen las siguientes medidas preventivas:

- ✓ Antes de salir del domicilio, el usuario debe tomarse la temperatura, de forma que, si supera los 37,5°C o tiene algún síntoma compatible con la enfermedad (fiebre, tos o dificultad para respirar), deberá quedarse en casa y ponerse en contacto con el servicio público de salud, en el número 900300555.
- ✓ Si han estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debe realizar deporte ni acudir al RCNCalpe incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo debe realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad.
- ✓ Para el traslado hasta el lugar donde se desarrolle la actividad, se recomienda que si el usuario no utiliza un transporte individual (bicicleta, moto, coche particular) utilice mascarilla higiénica y guarde la distancia de seguridad de 1,5 metros con el resto de los viajeros.
- ✓ Lavado de manos

Es obligatorio tomar todas las precauciones higiénicas, especialmente para las manos.

- A su llegada al centro, deberá realizarse lavado de manos con solución hidroalcohólica.
- Además, es recomendable una limpieza frecuente de las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
- El RCNCalpe facilitará gel hidroalcohólico tanto en tierra como en el agua durante las actividades.
- ✓ Etiqueta Respiratoria
 - Se usará mascarilla en todo momento en la instalación mientras se prepare para la actividad. El usuario deberá acceder a la instalación con mascarilla propia.
 - Durante la actividad, el uso también será obligatorio mientras no se pueda respetar la distancia de seguridad.





REAL CLUB NÁUTICO CALPE

- Evitar derramar mucosidad, fluidos o escupir tanto en la instalación como durante la práctica de la actividad. Se usará para ello pañuelos y desecharlos en un cubo de basura.
- Al toser o estornudar, si no se dispone de pañuelo emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.

MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR POR EL CENTRO NÁUTICO

- ✓ Las máquinas dispensadoras de agua han sido retiradas por lo que los usuarios deben traer su propia agua.
- ✓ Uso de chalecos salvavidas:
 - El primer día de actividad el Club proporcionará un salvavidas de la talla adecuada para cada alumno.
 - Este chaleco será de uso exclusivo para el alumno que deberá llevarlo a casa y tráelo de nuevo cada día.
 - El viernes, al finalizar la actividad se devolverá al Club para su desinfección.
- ✓ El material utilizado será desinfectado al final de cada jornada.

Calzado para realizar la actividad.

- ✓ Es importante que el calzado con el que se accede al club no sea el mismo que se use para la realización de la actividad.
- ✓ **¿Qué tengo que traer?**

