



# REAL CLUB NÁUTICO CALPE

## PROTOCOLO DE USO DE LAS INSTALACIONES DEL RCNCALPE

### Centro Náutico Curso Vela Tom 28





# REAL CLUB NÁUTICO CALPE

Para garantizar el adecuado cumplimiento de las medidas de protección y seguridad establecidas por las autoridades sanitarias, se pone en práctica el siguiente protocolo:

## MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR POR USUARIOS DEL CENTRO NÁUTICO

Para poder comenzar la actividad, se establecen las siguientes medidas preventivas:

- ✓ Antes de salir del domicilio, el usuario debe tomarse la temperatura, de forma que, si supera los 37,5°C o tiene algún síntoma compatible con la enfermedad (fiebre, tos o dificultad para respirar), deberá quedarse en casa y ponerse en contacto con el servicio público de salud, en el número 900300555.
- ✓ Si han estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o ha compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debe realizar deporte ni acudir al RCNCalpe incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo debe realizar un seguimiento por si aparecen signos de la enfermedad.
- ✓ Para el traslado hasta el lugar donde se desarrolle la actividad, se recomienda que si el usuario no utiliza un transporte individual (bicicleta, moto, coche particular) utilice mascarilla higiénica y guarde la distancia de seguridad de 1,5 metros con el resto de los viajeros.
- ✓ Lavado de manos
  - Es obligatorio tomar todas las precauciones higiénicas, especialmente para las manos.
    - A su llegada al centro, deberá realizarse lavado de manos con solución hidroalcohólica.
    - Además, es recomendable una limpieza frecuente de las manos con agua y jabón o gel hidroalcohólico.
    - El RCNCalpe facilitará gel hidroalcohólico tanto en tierra como en el agua durante las actividades.
- ✓ Etiqueta Respiratoria
  - Se usará mascarilla en todo momento en la instalación mientras no se pueda mantener la distancia de seguridad. El usuario deberá acceder a la instalación con mascarilla propia.
  - Evitar derramar mucosidad, fluidos o escupir tanto en la instalación como durante la práctica de la actividad. Se usará para ello pañuelos y desecharlos en un cubo de basura.





# REAL CLUB NÁUTICO CALPE

- Al toser o estornudar, si no se dispone de pañuelo emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.

## MEDIDAS PREVENTIVAS A ADOPTAR POR EL CENTRO NÁUTICO

- ✓ Las máquinas dispensadoras de agua han sido retiradas por lo que los usuarios deben traer su propia agua.
- ✓ El material utilizado será desinfectado al final de cada jornada.

## Calzado para realizar la actividad.

- ✓ Lo ideal para realizar todas las actividades son escaarpines.
- ✓ Si no se dispones de escaarpines, cualquier zapatilla deportiva cerrada con la suela de goma vale también, pero ten en cuenta que se mojarán.
- ✓ Las chanclas no son recomendables para ninguna de las actividades náuticas

## ¿Qué tengo que traer?

